

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 1 (03/10/2022 – 07/10/2022)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) -ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Suco de Uva integral	Leite com café	Vitamina		
Fruta					Banana prata orgânica
Comida	Biscoito doce	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Mandioca Chips	Biscoito Salgado
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão preto
Acompanhamento	Macarrão com alho e óleo	Creme de milho	Palmito refogado	Berinjela refogada com azeitona	Farofa
Prato Principal	Carne moída refogada	Filé de frango grelhado	Isca de carne com cebola	Coxa e sobrecoxa assados	Iscas suína grelhada
Salada	Beterraba	Abobrinha	Pepino	Tomate	Couve
Lanche da Tarde (15:10-15:25) -ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta/ Preparação	Goiaba	Banana Prata orgânica		Leite com banana	Goiaba
Comida	Biscoito salgado		Biscoito doce	Biscoito salgado	
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Suco de Uva integral				Suco de Uva integral
Fruta		Goiaba		Banana Prata orgânica	
Comida	Biscoito doce		Mandioca chips		Biscoito Salgado

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio